TRIO TRIATHLON OUD GASTEL

DEELNEMERSINFORMATIE

't Veerke

VOORWOORD

Beste Trio Triathlon Deelnemer,

Sinds 1986 organiseert werkgroep ‘t Veerke al de Brabantse triathlon Oud Gastel. Niet alleen een zeer professionele triathlon, maar vooral de allerleukste triathlon! Met een trouwe club vrijwilligers maken we ieder jaar weer een prachtig evenement.

Super leuk dat jullie er dit jaar (weer) bij zijn! We zijn ondertussen alweer toe aan de 40e editie in 2026. Hiermee zijn we 1 van de oudste triathlons van Nederland en daar zijn we trots op.

Ook dit jaar hebben we weer hard gewerkt om jullie - onze deelnemers - een mooie wedstrijd te kunnen geven. Ten opzichte van eerdere jaren zijn er wat dingen veranderd. We hebben een nieuwe wisselzone en nieuw loopparcours, dus bereid je zelf, zeker als je al eerder hebt meegedaan bij ons, goed voor! We stimuleren eigen badmutsen (maar we hebben er nog wel, dus geen zorgen als je er 1 vergeet) en er is een afvalzone tijdens het fietsen.

In deze deelnemersinformatie nemen we je verder mee in alles wat belangrijk is voor de trio triathlon ‘wedstrijd’. Maar zoals bij de trio’s geldt. Meedoen is belangrijker dan winnen!

We hebben er zin in!
Hopelijk jullie ook.

Bestuur werkgroep ‘t Veerke

ALGEMENE INFORMATIE

ORGANISATIE EN CONTACT

De Trio Triathlon is onderdeel van Triathlon Oud Gastel en wordt georganiseerd door Werkgroep ‘t Veerke. Een groep enthousiaste vrijwilligers die meerdere sportieve evenementen organiseert in Oud Gastel (Noord-Brabant).

Tijdens het triathlonweekend zelf is het mogelijk om contact met de organisatie te krijgen via het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijdsecretariaat
Veerkensweg 22
4751 CS Oud Gastel
(Locatie ‘t Veerhuis)

Voorafgaand aan de wedstrijd zijn we per email te bereiken via triathlon@tveerke.nl

Tijdens de wedstrijd zelf zijn bestuursleden te herkennen aan de donkerblauwe Veerke polo met hun naam op de borst. Spreek ze vooral aan bij vragen of vraag 1 van onze vrijwilligers. Onze vrijwilligers zijn te herkennen aan hun ‘t Veerke shirt.

We helpen je graag op weg.

VOORBEREIDING

Voorafgaand aan de triathlon hebben we diverse mogelijkheden om goed voorbereid aan de start te staan:

Specifieke zwemtraining de Vuurtoren

Speciaal voor deelnemers aan triathlon organiseert De Vuurtoren (Oud Gastel) zwemtrainingen. Wil je aan je zwemtechniek werken, of graag conditie opbouwen in het water? Dat kan!

Meer informatie: https://rbdevuurtoren.nl/triathlon/

Proefzwemmen

Traditiegetrouw is de dinsdag voor de triathlon ook proefzwemmen. Dit jaar op dinsdag 9 juni. Een altijd gezellige avond om alvast het zwemwater even uit te testen. Hou onze socials in de gaten of het definitief doorgaat. Ivm weers- of wateromstandigheden kunnen er soms wijzigingen plaatsvinden.

Locatie proefzwemmen:
Gastel Sfeer,
Gastelsedijk Zuid 8a,
4751 KV Oud Gastel)
Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom.

Wisselclinic

Tijdens het proefzwemmen is er ook de (gratis) wisselclinic. Hier leggen we alles uit over onze triathlon. Het parcours, hoe het wisselen gaat en vele praktische tips.

Deelname is gratis, maar inschrijven is wel noodzakelijk.
Inschrijven wisselclinic

Wetsuit huur

Wil je graag in een wetsuit zwemmen, maar heb je zelf geen pak? Geen zorgen! Voorafgaand aan de wedstrijd hebben we een samenwerking met Dare2Tri voor de huur van een wetsuit. Via de website kun je een wetsuit huren:

https://www.dare2tri.com/nl/collections/triathlon-oud-gastel-wetsuitverhuur

Het wetsuit wordt rechtstreeks naar je toe verzonden, volgens het door jou gekozen tijdsbestek vóór onze triathlon, inclusief een retourlabel.

TRIO TRIATHLON WEDSTRIJDDAG

TRUSTUS & VERMOGENSBEHEER
TRIATHLON 2025

trustus

Parkeren

Parkeren is mogelijk in Oud Gastel op het terrein van ATL. Voor het navigatiesysteem: Vaccaweg 2, 4751GZ Oud Gastel

Parkeren binnen het parcours is i.v.m. veiligheid van de deelnemers niet toegestaan. Voor bezoekers is het overig praktisch om zelf ook een fiets bij te hebben, de zwemstart ligt namelijk buiten het dorp

Let op: Zorg dat je circa 1,5 uur voor aanvang van de trio triathlon serie aanwezig bent, zodat je voldoende tijd hebt voor je aanmelding en voorbereiding in de wisselzones!.

Aanmelden

De teamcaptain tekent de deelnemerslijst bij het wedstrijdsecretariaat, locatie ‘t Veerhuis. Dit kan ook al op vrijdagavond, tussen 19.00 en 21.00u. Wel zo relaxed! Of op zaterdagochtend vanaf 07.15u. Na het aanmelden ontvang je twee startnummers: 1 startnummer voor de fietser en 1 voor de loper.

Wisselzones

Onze triathlon bevat twee wisselzones:
T1: Gastel Sfeer (wissel zwemmen / fietsen)
T2: Parkeerplaats Talente (wissel fietsen / lopen)

De zwemmer gaat met de bus naar het Gastel Sfeer. De fietser fietst zelf hiernaartoe. Bij aankomst wordt de plek voor de wissel van zwemmen naar fietsen aangewezen.

TIJDSCHEMA ALGEMEEN

TIJD	SERIE
07.15	OPENING WEDSTRIJDSECRETARIAAT
08.00	OPENING WISSELZONE T1 GASTEL SFEER
08.45	START 40 SERIE
09.30	START RICHELLE VAN HELTEN WEDSTRIJDSERIE
10.35	START 1/3E RECREATIEVE SERIE
11.35	START 1/4E SERIE
12.40	START 1/8E SERIE
14.30	START TRIO TRIATHLON

TIJDSCHEMA TRIO TRIATHLON

13.00 uur	Captain van deelnemers trio triathlon tekent de deelnemerslijst bij het wedstrijdsecretariaat in ‘t Veerhuis (dit kan overigens ook al op vrijdagavond, wel zo relaxed!)
14.00 uur	Zwemmer per bus, fietser met de fiets naar Gastelsfeer
14.15 uur	Aankomst Gastel Sfeer en toewijzen fietsplaatsen
14.25 uur	Iedereen te water en achter de startlijn
14.30 uur	START TRIO TRIATHLON: 500 meter zwemmen
14.38 uur	Finish zwemmen – wissel – start fietsen 20 km
15.07 uur	Finish fietsen – wissel – start lopen 5 km
15.25 uur	Eerste loper bij verzamelpunt trio's hoek Rozemarijnlaan-Veerkensweg
15.27 uur	Verwachte aankomst eerste trio
16.15 uur	Verwachte aankomst laatste trio
16.30 uur	Prijsuitreiking nabij finish

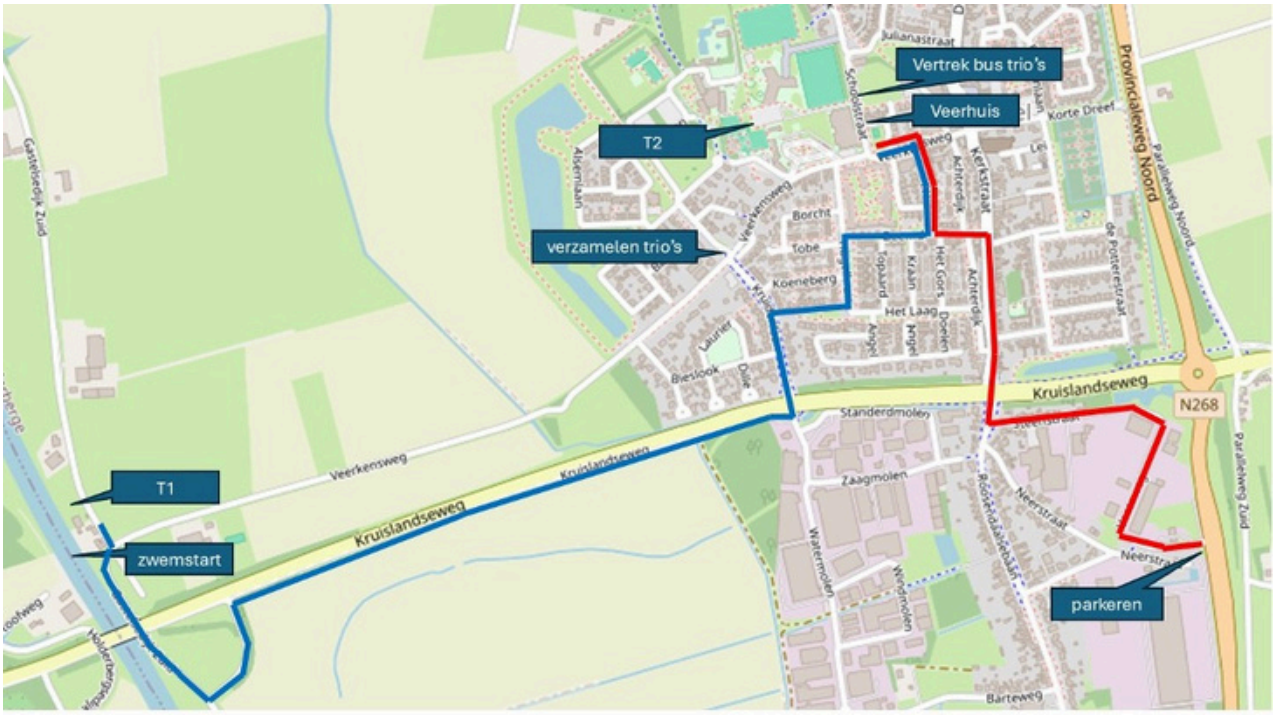
Naar de start

De zwemmers worden met de bus naar het startpunt gebracht.
DE BUS VERTREKT OM 14.00U BIJ DE SCHOOL ZONE IN DE SCHOOLSTRAAT, BIJ HET VEERHUIS.

De fietser gaat met de fiets via de parallelweg richting de start van het zwemonderdeel, ca 2 km fietsen. Vanaf wisselzone 2 staan routeborden.
De fietscontrole vindt plaats bij de ingang van de wisselzone bij café Gastelsfeer. Hier kunt u vanaf 45 minuten voor de start inchecken.

Bij het verlaten van het zwemonderdeel ga je links de wisselzone in en verlaat je met de fiets aan de hand de wisselzone aan de andere kant, waar je aan het fietsonderdeel kunt beginnen.

De Veerkensweg is niet toegankelijk voor het publiek. Publiek kan via de parallelweg gelegen naar de Kruislandseweg (blauwe route op de kaart) de zwemstart bereiken.



Zwemonderdeel

Het zwemonderdeel start bij het Gastelsveer. Publiek is hier welkom, maar parkeren is niet mogelijk. Publiek kan via de parallelweg gelegen naar de Kruislandseweg (blauwe route op de kaart) de zwemstart bereiken.

Badmuts

We stimuleren zoveel mogelijk het gebruik van eigen badmutsen. Mocht je een badmuts zijn vergeten, dan zijn er voldoende beschikbaar bij het zwemonderdeel.

Het dragen van een badmuts is verplicht.

Wetsuit

Met betrekking tot het dragen van een wetsuit houden we hiervoor de standaard regels van de NTB aan. Op de wedstrijddag zelf wordt bij twijfel het definitieve besluit genomen. We communiceren dit ter plekke en op onze socials.

De te zwemmen afstand is: 500m

De route is eenvoudig. Er wordt heen en weer gezwommen. Keren rondom de boei. Het zwemonderdeel wordt begeleid met vrijwilligers en de reddingsbrigade.

Het verloop van de watertemperatuur en regels rondom het dragen van een wetsuit kun je lezen op onze website: Watertemperatuur triathlon

Wissel naar teamgenoot

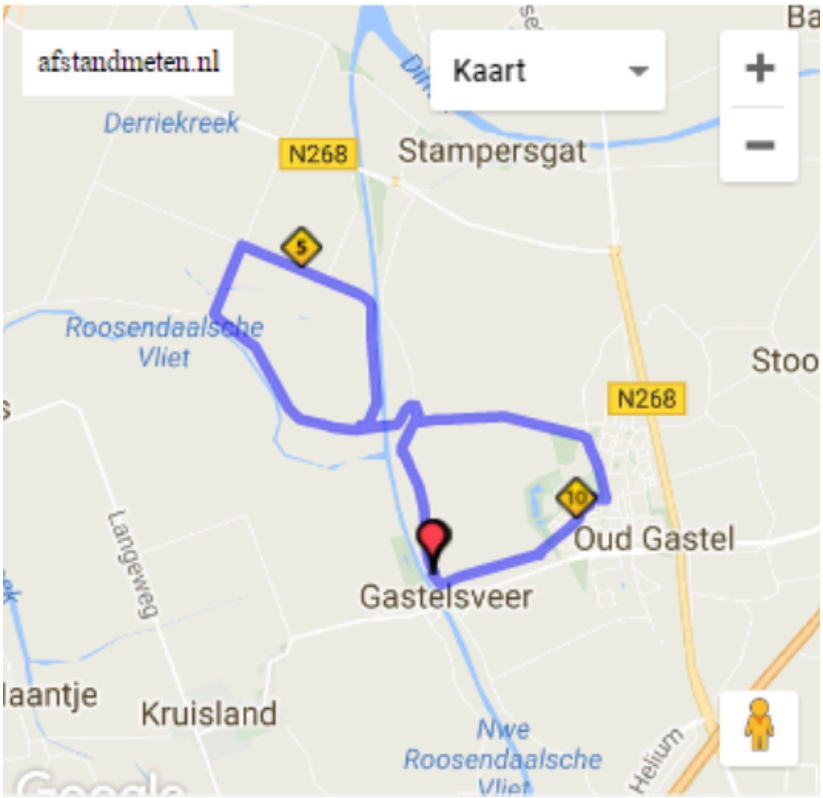
De zwemmer gaat na zijn/haar onderdeel lopend naar de wisselzone, waar de fietser klaar staat. De zwemmer overhandigt de chip en bevestigt deze aan enkel van fietser.

Fietsen

De deelnemers aan de trio-triathlon rijden twee rondes over een kleiner parcours dan van de individuele series.

Het parcours gaat met de klok mee.
Start: Gastelsveer – Gastelsedijk Zuid – Zuidzeedijk – Eerste Kruisweg – Zuidlangeweg – Mark Vlietweg Zuidzeedijk – Rolleweg – Oudendijk – Schoolstraat – Veerkensweg – Busstation – Veerkensweg.
De tweede ronde eindigt op het busstation. Hier staat de loper klaar aan het eind van de wisselzone en ontvangt de chip van de fietser.

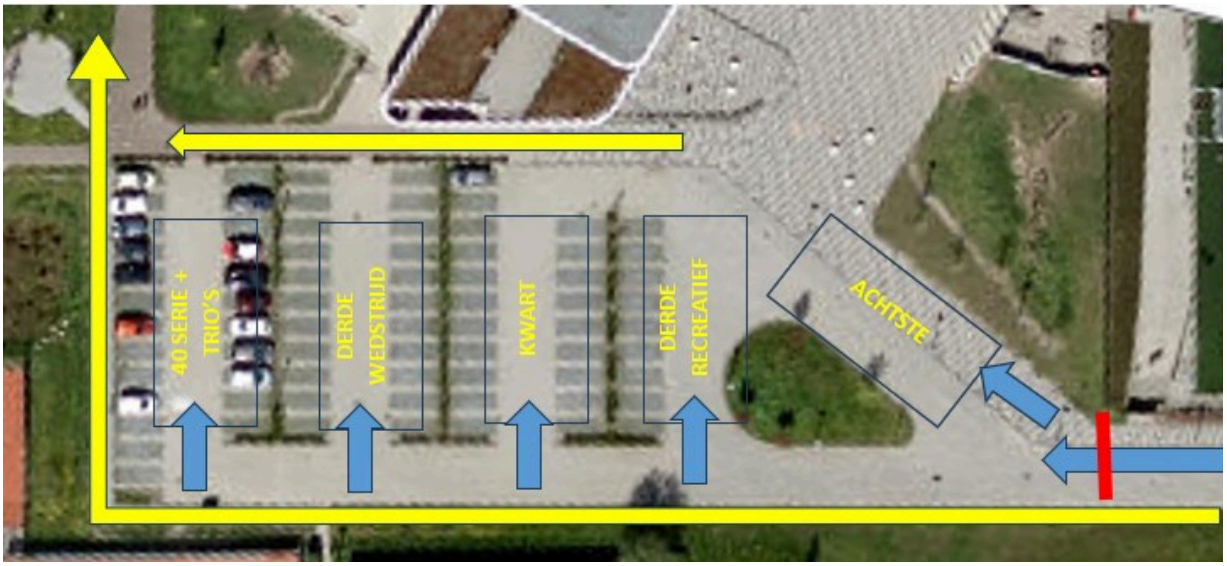
De fietser draagt het startnummer op de rug.



Wissel Fietser naar Loper

De wisselzone is op de parkeerplaats van basisschool Talente. Bij binnenkomst van de wisselzone stap je af (voor de balk!) en hang je fiets op aan de daartoe aangewezen plek.

Je loopt door de wisselzone waar je aan het eind de enkelband met chip vastmaakt aan de enkelband van de loper



Lopen

De loopronde gaat tegen de klok in over het volgende parcours:
Hellestraat – richting scouting – Alsemlaan, terug over dijkjes – Veerkensweg – Schoolstraat. In de Veerkensweg en Schoolstraat loop je links van de pionnen.

Link naar parcours: Loopparcours

Dit parcours wordt tijdens de trio triathlon twee keer gelopen. Er zijn drankposten aanwezig. Tijdens het lopen draag je het startnummer aan de voorzijde.

De finish is op het busstation. Je finisht met elkaar, net voor het einde van de ronde wacht de zwemmer en fietser op je. Je komt bij elkaar op de hoek van de Rozemarijnlaan-Veerkensweg.

FINISH MET ELKAAR

Trio’s finishen met elkaar. Gezellig met zn drieën op het horecaplein.

Bij de verzamelplaats op de hoek van de Rozemarijnlaan-Veerkensweg. Hier sluiten de zwemmer en de fietser aan bij de loper voor de laatste meters richting de finish. Hier finish je gezamenlijk bovenop het podium, op het grasveld tegenover het Veerhuis.

Na de Finish - Welkom op ons horecaplantsoen

Na de finish kun je lekker met elkaar bijkomen van de wedstrijd op ons gezellige plantsoen. Water en fruit is aanwezig.

Jullie kunnen zelfs blijven barbecuen, meer hierover lees je hier: na de race en informatie barbecue

A*anmelding voor de bbq is verplicht.*

Let op: De chip lever je in in wisselzone 2, wanneer je je fiets gaat afhalen. Zonder chip en startnummer krijg je je fiets niet mee.

SUCCES!

Wij hebben er weer zin in en kijken er naar uit.
Tot dan!

WIL JE OP DE HOOGTE BLIJVEN?

SCHRIJF JE IN VOOR DE NIEUWSBRIEF VAN T VEERKE EN BLIJF OP DE HOOGTE VAN ONZE ACTIVITEITEN

SCHRIJF JE IN